

# 螺旋藻 *Spirulina* 抗癌效果好

一項令人大開眼界的研究顯示：「螺旋藻萃取物能活化天然殺手細胞、消除腫瘤」。在抗癌免疫療法中，這是一件重大的突破！

## 活化天然殺手細胞

日本北海道大學微生物與免疫學系經一番研究後，發現螺旋藻萃取物對於活化抗癌天然殺手細胞，確實具有獨到的功效。當人體遭受病毒或腫瘤攻擊時，天然殺手細胞立即會有所反應。這種細胞會分辨出病毒和腫瘤，並把它們轉化成強有力的免疫系統捍衛者。

天然殺手細胞還會與巨噬細胞、樹狀細胞、內皮細胞和 T 細胞相互作用，有助於人體對發炎、自身免疫失調以及腫瘤等的控制能力。因此，長久以來專家們一直致力於如何使天然殺手細胞充分發揮其功能。

## 螺旋藻能消除腫瘤

研究人員將腫瘤移植到一種特殊的老鼠體內，並把螺旋藻精華液灌入老鼠口中，然後細心觀察老鼠體內細胞組織相容性的反應。最初，這種反應並不明顯；但深入研究後，他們注意到天然殺手細胞開始發揮作用了。隨著天然殺手細胞進入滿是腫瘤的細胞後，那早先植入的黑色素瘤就漸漸消退，一直到整個細胞的腫瘤完全消除為止。

研究人員還從細胞間的訊息傳遞觀察到：螺旋藻也經由卡介苗細胞(BCG cell)這條特殊的神經通路，提升了干擾素的伽瑪生產 ( IFN gamma production )，因而增加了天然殺手細胞的數量，也為抗癌免疫療法創造了更有利的條件。

## 螺旋藻是超級食品

螺旋藻不只是能抗癌，也是一種營養極其豐富的健康食品：八種必要氨基酸、多種維他命 B、玉米黃素以及 β 胡蘿蔔素可增強人體免疫力；亞麻仁油酸和益生菌讓腫瘤無容身之處；葉綠素和藻青苷能高度淨化血液、傳送氧氣到細胞、促進造血功能，以及恢復人體青春與活力。

螺旋藻還具有強大的解毒功效，能將堆積在軟組織內的砷及水銀、鎘等重金屬排出體外，因此它本身就是一項奇蹟——既能排除不好的物質，又能讓好的進入體內。特別值得一提的是，螺旋藻含有大約 70%的植物性蛋白質，為所有食物之冠。每天攝取這些高營養的藻類食品能讓你神清氣爽、活力充沛！